



AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 03 A 11 ANOS DE IDADE: UM OLHAR CLÍNICO

Camilla Moreira de Albuquerque¹, Douglas Alves de Sousa², Lucas Oliveira do Nascimento³, Maria Clara Ferreira da Nóbrega⁴ e Erick Bernard Pereira de Lima⁵.

Resumo: O Brasil vive hoje uma transição epidemiológica expressiva no perfil nutricional de crianças e adolescentes, saindo daquele período onde em sua maioria preocupava-se com a desnutrição e ocorrendo um aumento significativo do sobrepeso e obesidade. Diversos fatores influenciaram para essa mudança, principalmente os sociais e as mudanças nos hábitos de vida dessa população. É importante ressaltar que esse aumento vai impactar diretamente na saúde dessas crianças e adolescentes a médio e longo e prazo, tornando assim, uma população mais adoecida. Tendo em vista as necessidades de melhorias na saúde das crianças com ênfase na alimentação, esse trabalho busca avaliar o estado nutricional de crianças de 03 a anos 11 anos de idade em uma unidade de saúde do município de Santa Cruz na Paraíba. Foram utilizados equipamentos padronizados, coletando assim o peso e altura e realizado assim a avaliação através do IMC, além de informações necessárias sobre hábitos alimentos para possíveis interdições através de políticas públicas para a saúde das crianças. Foram avaliadas 91 crianças e 46,2% dessas crianças apresentaram o IMC acima do peso para a idade, ou seja, sobre peso ou obesos, sendo 12,1% com o quadro mais preocupante (obesidade). É inquestionável a importância da educação nutricional nos ambientes escolares e na puericultura, onde visam, a orientação das mudanças de hábitos dessas crianças. Portanto, é importante ressaltar que esse momento é de suma importância a participação da criança, da família e de seu ambiente que a mesma está inserida. **Conclusão:** Com isso, é preocupante os dados revelados e o que eles podem representar para o futuro dessas crianças. Entretanto, vale ressaltar que com o fortalecimento de políticas públicas voltadas para o desenvolvimento infantil com ênfase na alimentação é de suma importância nesse momento de transição, e que essa população vai refletir no perfil epidemiológico de doenças e hospitalizações no futuro da nação.

Palavras-chave: Avaliação Nutricional, Obesidade Infantil, Estado Nutricional.

¹Graduando em Nutrição – Faculdade Gilgal. E-mail: camilamoreiraabq@gmail.com

²Graduando em Nutrição – Faculdade Gilgal. E-mail: douglasjbnice@gmail.com

³Graduando em Nutrição – Faculdade Gilgal. E-mail: lucassousa@gmail.com

⁴Graduando em Nutrição – Faculdade Gilgal. E-mail: mariaclarafnobreaga@gmail.com

⁵Coordenador e Docente do curso de Nutrição – Faculdade Gilgal. E-mail: erickbernardpereira@gmail.com